

Offres pour les parlements des jeunes

🕒 Soutien

Conseils personnalisés

L'équipe youpa vous soutient par téléphone, par e-mail, lors d'une visite sur place ou par un suivi et des séances régulières sur une plus longue période.

Publications

Vous y trouvez des informations de base, des conseils et des exemples concrets :

- ▶ Brochures de conseil sur l'organisation, les membres, les activités et le réseau
- ▶ Brochures de projet sur la Session des jeunes et le Speed Debating
- ▶ Brochure de conseil pour la création de nouveaux PJ

Nombreux modèles de documents utiles sur le site youpa : youpa.ch/modeles

Soutien aux projets

Les PJ sont encouragés et soutenus dans la mise en place de projets.

- ▶ Organisation des projets PJ avec différents PJ soutenus par la FSPJ, p.ex des Speed Debatings.
- ▶ Fonds PJ pour le soutien financier à la réalisation des projets.

🖱️ *Plus d'infos: youpa.ch/offres*

💰 Fonds PJ

L'objectif du fonds PJ est de soutenir les membres de la FSPJ. Un soutien jusqu'à hauteur de 1'500 francs est proposé pour la réalisation de projets, la création de nouveaux PJ et la participation à des événements de la FSPJ.

🖱️ *Plus d'infos: youpa.ch/fonds-pj*

📌 Workshops

L'équipe youpa propose les workshops suivants :

- ▶ Organisation
- ▶ Activités
- ▶ Communication
- ▶ Membres
- ▶ Gestion de conflits
- ▶ Réseau et lobbying
- ▶ Finances et collecte de fonds
- ▶ Débat et modération
- ▶ Speed Debating
- ▶ Session des jeunes
- ▶ Secrétariat

Les workshops peuvent se dérouler chez vous ou au youpa-bureau à Berne.

🖱️ *Pour obtenir un workshop sur mesure, vous pouvez contacter l'équipe youpa ou déposer une demande sur notre site Internet : youpa.ch/offresdeworkshop*



Réseau

L'équipe youpa organise tout au long de l'année des événements qui permettent aux jeunes parlementaires de se rencontrer et de parler du quotidien de leur PJ.

- ▶ Conférence des Parlements des Jeunes CPJ
- ▶ Assemblée des Délégué-e-s AD
- ▶ Projet PJ
- ▶ Autres événements de réseautage

Vous pouvez également ajouter votre propre événement à l'agenda youpa afin de toucher un plus grand public!

 [Plus d'infos: youpa.ch/evenements](https://youpa.ch/evenements)

DOSSIER BÉNÉVOLAT

Faites attester votre travail en tant que bénévole ainsi que l'expérience et les compétences acquises par ce biais avec l'attestation de bénévolat de benevol Suisse. L'équipe youpa délivre des attestations du travail au sein d'un PJ, qui peuvent par exemple être utiles lors de recherches d'emploi.

 [Plus d'infos: youpa.ch/db](https://youpa.ch/db)

Travail de relations publiques

Avoir un projet génial c'est bien, mais ce n'est pas tout. L'équipe youpa vous aide à offrir à votre engagement une meilleure visibilité auprès des journalistes et des personnes intéressées:

- ▶ Conseils pour les relations publiques et la rédaction de communiqués de presse
- ▶ Veille médiatique de votre PJ et transmission des rapports de presse pertinents
- ▶ Matériel de campagne «Rajeunis la politique suisse»

Formation de direction jeunesse + politique

L'équipe youpa a conçu une formation pour les jeunes engagé-e-s dans une fonction de direction en politique. Il s'agit d'un cours en ligne et de divers ateliers qui se déroulent sur plusieurs week-ends. Les thématiques principales de la Formation de direction jeunesse + politique sont:

- ▶ Connaissances de direction
- ▶ Communication et relations publiques
- ▶ Finances publiques
- ▶ Processus et instruments politiques
- ▶ Réseau et lobbying

 [Plus d'infos: youpa.ch/formationdedirection](https://youpa.ch/formationdedirection)

Toujours à la page

À travers son site Internet et les réseaux sociaux, l'équipe youpa vous informe régulièrement de ses offres, des nouveautés sur les PJ et des prochains événements:

- ▶ Abonnez-vous à la newsletter youpa: fr.youpa.ch/newsletter
- ▶ Facebook: youpa
- ▶ Instagram: [_youpa_](https://www.instagram.com/_youpa_)
- ▶ YouTube: youpa
- ▶ www.youpa.ch

Intéressé-e? Contactez-nous!

Fédération Suisse des Parlements des Jeunes
FSPJ

Domaine youpa

Seilerstrasse 9

3011 Berne

+41 (0) 31 384 08 03

www.youpa.ch

youpa

Mach die Schweizer Politik jugendlicher
Rajeunis la politica suisse
Ringiovanisci la politica svizzera

ein Angebot des
une offre de la
un'offerta della



DSJ FSPJ FSPG

Dachverband Schweizer Jugendparlamente
Fédération Suisse des Parlements des Jeunes
Federazione Svizzera dei Parlamenti dei Giovani